

**PROJETOS DE EXTENSÃO – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS (CPC) – SEGUNDO SEMESTRE (2017-2)**

MODALIDADES	COORDENAÇÃO	DIA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
<b>PRÁTICAS AQUÁTICAS</b>					
Natação jovem/adulto (Iniciação)	Patrícia Carneiro	2ª, 4ª e 6ª	07:00 às 07:50	A partir de 16 anos	25
Natação jovem/adulto (Avançado)	Patrícia Carneiro	2ª, 4ª e 6ª	11:00 às 11:50	A partir de 16 anos	30
Hidroginástica Turma I	Patrícia Carneiro	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 08:50	A partir de 16 anos	52
Hidroginástica Turma II	Patrícia Carneiro	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 09:50	A partir de 16 anos	52
Hidroginástica Turma III	Patrícia Carneiro	2ª, 4ª e 6ª	10:00 às 10:50	A partir de 16 anos	52
Natação Livre Turma I (piscina 25 metros)	Patrícia Carneiro	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 08:50	A partir de 18 anos	25
Natação Infantil Turma I	Patrícia Carneiro	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 09:50	06 a 09 anos	20
Natação Infantil Turma II	Patrícia Carneiro	2ª, 4ª e 6ª	10:00 às 10:50	10 a 13 anos	20
Natação Livre Turma II	Patrícia Carneiro	2ª, 3ª e 5ª	12:00 às 12:50	A partir de 18 anos	40
Natação Livre Turma III	Patrícia Carneiro	2ª, 3ª e 5ª	13:00 às 13:50	A partir de 18 anos	40
Natação Livre Turma IV	Patrícia Carneiro	2ª, 3ª e 5ª	14:00 às 14:50	A partir de 18 anos	40
Natação Livre Turma V (piscina 25 metros)	Patrícia Carneiro	2ª, 3ª e 5ª	16:00 às 16:50	A partir de 18 anos	20
Natação Livre Turma VI (piscina 25 metros)	Patrícia Carneiro	2ª, 3ª e 5ª	17:00 às 17:50	A partir de 18 anos	20
Natação Infantil Turma III	Patrícia Carneiro	2ª, 3ª e 5ª	14:00 às 14:50	06 a 09 anos	20
Natação Infantil Turma IV	Patrícia Carneiro	2ª, 3ª e 5ª	15:00 às 15:50	10 a 13 anos	20
Hidroginástica Turma IV	Patrícia Carneiro	2ª, 3ª e 5ª	15:00 às 15:50	A partir de 16 anos	52
Hidroginástica Turma V	Patrícia Carneiro	2ª, 3ª e 5ª	16:00 às 16:50	A partir de 16 anos	52
Hidroginástica Turma VI	Patrícia Carneiro	2ª, 3ª e 5ª	17:00 às 17:50	A partir de 16 anos	52
<b>PRÁTICAS DE DANÇAS</b>					
Dança do Ventre (Iniciante)	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	14:00 às 15:00	A partir de 15 anos	27
Dança do Ventre (Intermediário)	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	15:10 às 16:10	A partir de 15 anos	27
Dança de Salão Turma I	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	12:30 às 13:45	A partir de 15 anos	27
Dança de Salão Turma II	Alexandre Ferreira	6ª	19:00 às 21:00	A partir de 15 anos	27
Balé Adulto	Valeria Figueiredo	2ª e 4ª	12:30 às 14:00	A partir de 14 anos	32
Balé Infantil Baby Class	Valeria Figueiredo	3ª e 5ª	17:40 às 18:20	04 a 06 anos	25

Balé Infantil Básico 1	Valeria Figueiredo	3ª e 5ª	18:20 às 19:00	07 a 09 anos	25
Circo e Dança	Valeria Figueiredo	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	12:00 às 13:00	A partir de 16 anos	36
<b>PRÁTICAS DE LUTAS</b>					
Judô (Intermediário)	José Falcão	3ª e 5ª	17:00 às 18:00	A partir de 14 anos	27
Judô (Iniciante)	José Falcão	3ª e 5ª	18:00 às 19:00	A partir de 14 anos	27
Capoeira	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	19:30 às 21:00	A partir de 12 anos	27
Defesa Pessoal (Wing Tsun)	Caio Antunes	2ª, 3ª e 5ª	18:30 às 20:00	A partir de 15 anos	25
Karatê	José Falcão	2ª e 4ª	10:30 às 12:00	A partir de 12 anos	27
Luta Olímpica	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	19:00 às 20:30	A partir de 12 anos	27
<b>PRÁTICAS DE GINÁSTICA</b>					
Musculação Turma I	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	07:00 às 08:00	A partir de 18 anos	23
Musculação Turma II	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 09:00	A partir de 18 anos	23
Musculação Turma III	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 10:00	A partir de 18 anos	23
Musculação Turma IV	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	10:00 às 11:00	A partir de 18 anos	23
Musculação Turma V	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	11:00 às 12:00	A partir de 18 anos	23
Musculação Turma VI	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	12:00 às 13:00	A partir de 18 anos	23
Musculação Turma VII	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	16:30 às 17:30	A partir de 18 anos	23
Musculação Turma VIII	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	17:30 às 18:30	A partir de 18 anos	23
Musculação Turma IX	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 19:30	A partir de 18 anos	23
Alongamento Turma I	Alexandre Ferreira	2ª e 6ª	14:00 às 15:00	A partir de 12 anos	27
Alongamento Turma II	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	12:15 às 13:15	A partir de 12 anos	27
Musculação saúde e qualidade de vida Turma I	Gustavo de Conti	2ª, 3ª e 5ª	07:00 às 08:00	A partir de 40 anos	20
Musculação saúde e qualidade de vida Turma II	Gustavo de Conti	2ª, 3ª e 5ª	08:00 às 09:00	A partir de 40 anos	10
Musculação saúde e qualidade de vida Turma III	Gustavo de Conti	2ª, 3ª e 5ª	09:00 às 10:00	A partir de 40 anos	10
Musculação saúde e qualidade de vida Turma IV	Gustavo de Conti	2ª, 3ª e 5ª	10:00 às 11:00	A partir de 40 anos	10
Ginástica Artística para crianças	Caio Antunes	3ª e 5ª	10:00 às 11:30	De 06 a 12 anos	16
<b>PRÁTICAS HOLÍSTICAS</b>					
Yoga Turma I	Lara Wanderley e Nayane Giraldi	2ª e 4ª	08:00 às 09:00	A partir de 16 anos	25
Yoga Turma II	Lara Wanderley e	2ª e 4ª	09:00 às 10:00	A partir de 16 anos	25

	Nayane Giraldi				
Yoga Turma III	Lara Wanderley e Nayane Giraldi	3ª e 5ª	14:00 às 15:00	A partir de 16 anos	20
Yoga Turma IV	Lara Wanderley e Nayane Giraldi	4ª e 6ª	17:00 às 18:00	A partir de 16 anos	20
Yoga Turma V	Lara Wanderley e Nayane Giraldi	2ª	18:30 às 19:30	A partir de 16 anos	16
<b>PRÁTICAS DE ESPORTES</b>					
Voleibol - Avançado	Humberto Luis	2ª e 6ª	19:00 às 21:00	A partir de 18 anos	27
Rugby Iniciação Infanto-juvenil	Gustavo Freneau	2ª, 4ª e 6ª Sábado	16:00 às 18:00 15:00 às 18:00	12 a 15 anos	60
Rugby Aperfeiçoamento e treinamento	Gustavo Freneau	2ª, 4ª e 6ª Sábado	16:00 às 18:00 15:00 às 18:00	A partir de 16 anos	54
Futebol Society	Wilson Lino	3ª e 5ª	18:40 às 20:00	A partir de 18 anos	30
<b>PRÁTICAS DE ATLETISMO</b>					
Grupo de caminhada/corrída orientada Turma I	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	07:30 às 10:00	A partir de 16 anos	23
Treinamento em atletismo Turma I	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	07:30 às 10:00	A partir de 16 anos	23
Grupo de caminhada/corrída orientada Turma II	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 21:00	A partir de 16 anos	23
Treinamento em atletismo Turma II	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 21:00	A partir de 16 anos	23
Iniciação infantil em Atletismo	Gustavo de Conti	2ª e 6ª	17:30 às 19:00	A partir de 09 anos	40