

QUADRO DE VAGAS REMANESCENTES – 08/10/18 ATUALIZADO
CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS (CPC)
PROJETOS DE EXTENSÃO – SEGUNDO SEMESTRE (2018-2)

MODALIDADES	COORDENAÇÃO	DIA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
PRÁTICAS AQUÁTICAS					
Natação jovem/adulto (Iniciação)	Víctor Fernandes	2ª, 4ª e 6ª	07:00 às 07:50	A partir de 16 anos	00
Natação jovem/adulto (Avançado)	Víctor Fernandes	2ª, 4ª e 6ª	11:00 às 11:50	A partir de 16 anos	00
Hidroginástica Turma I	Víctor Fernandes	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 08:50	A partir de 16 anos	00
Hidroginástica Turma II	Víctor Fernandes	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 09:50	A partir de 16 anos	00
Hidroginástica Turma III	Víctor Fernandes	2ª, 4ª e 6ª	10:00 às 10:50	A partir de 16 anos	00
Natação Livre Turma I (piscina 25 metros)	Víctor Fernandes	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 08:50	A partir de 18 anos	00
Natação Infantil Turma I	Víctor Fernandes	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 09:50	06 a 09 anos	05
Natação Infantil Turma II	Víctor Fernandes	2ª, 4ª e 6ª	10:00 às 10:50	10 a 13 anos	02
Natação Livre Turma II	Víctor Fernandes	2ª, 3ª e 5ª	12:00 às 12:50	A partir de 18 anos	00
Natação Livre Turma III	Víctor Fernandes	2ª, 3ª e 5ª	13:00 às 13:50	A partir de 18 anos	00
Natação Livre Turma IV	Víctor Fernandes	2ª, 3ª e 5ª	14:00 às 14:50	A partir de 18 anos	07
Natação Livre Turma V (piscina 25 metros)	Víctor Fernandes	2ª, 3ª e 5ª	16:00 às 16:50	A partir de 18 anos	04
Natação Livre Turma VI (piscina 25 metros)	Víctor Fernandes	2ª, 3ª e 5ª	17:00 às 17:50	A partir de 18 anos	06
Natação Infantil Turma III	Víctor Fernandes	2ª, 3ª e 5ª	14:00 às 14:50	06 a 09 anos	00
Natação Infantil Turma IV	Víctor Fernandes	2ª, 3ª e 5ª	15:00 às 15:50	10 a 13 anos	00
Hidroginástica Turma IV	Víctor Fernandes	2ª, 3ª e 5ª	15:00 às 15:50	A partir de 16 anos	00
Hidroginástica Turma V	Víctor Fernandes	2ª, 3ª e 5ª	16:00 às 16:50	A partir de 16 anos	00
Hidroginástica Turma VI	Víctor Fernandes	2ª, 3ª e 5ª	17:00 às 17:50	A partir de 16 anos	00
PRÁTICAS DE DANÇAS					
Corpo e Movimento - Práticas Somáticas	Valeria Figueiredo	2ª, 4ª e 6ª	13:00 às 14:00	A partir de 16 anos	17
Danças Árabes (Iniciante) Turma I	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	15:00 às 16:30	A partir de 15 anos	16
Danças Árabes (Iniciante) Turma II	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	16:30 às 18:00	A partir de 15 anos	12
Dança de salão - Iniciante	Valeria Figueiredo	3ª e 6ª	19:00 às 20:00	A partir de 16 anos	05
Dança de salão - Intermediário	Valeria Figueiredo	2ª, 4ª e 6ª	12:45 às 13:45	A partir de 16 anos	12

Jazz para Adultos – Turma A	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	13:00 às 14:30	A partir de 17 anos	02
Jazz para Adultos – Iniciante – Turma B	Alexandre Ferreira	6ª	18:30 às 20:00	A partir de 17 anos	00
Jazz Infantil	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	14:45 às 16:15	De 7 a 11 anos	16
Jazz Juvenil	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	16:30 às 18:00	De 12 a 16 anos	19
Balé Adulto	Valeria Figueiredo	2ª e 4ª	13:15 às 14:45	A partir de 14 anos	13
Balé Infantil – Turma I	Valeria Figueiredo	2ª e 4ª	16:00 às 16:45	De 4 a 6 anos	27
Balé Infantil – Turma II	Valeria Figueiredo	2ª e 4ª	16:50 às 17:30	De 7 a 9 anos	20
PRÁTICAS DE LUTAS					
Jiu-Jitsu	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 19:30	A partir de 12 anos	10
Capoeira	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	22
JUDÔ – Turma I	Caio Antunes	2ª e 4ª	13:10 às 14:00	Acima de 15 anos	10
JUDÔ – Turma II	Caio Antunes	2ª e 4ª	14:00 às 14:50	De 06 a 14 anos	16
PRÁTICAS DE GINÁSTICA					
Musculação Turma I	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	07:00 às 08:00	A partir de 18 anos	01
Musculação Turma II	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 09:00	A partir de 18 anos	00
Musculação Turma III	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 10:00	A partir de 18 anos	03
Musculação Turma IV	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	10:00 às 11:00	A partir de 18 anos	06
Musculação Turma V	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	11:00 às 12:00	A partir de 18 anos	06
Musculação Turma VI	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	12:00 às 13:00	A partir de 18 anos	00
Musculação Turma VII	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	16:30 às 17:30	A partir de 18 anos	00
Musculação Turma VIII	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	17:30 às 18:30	A partir de 18 anos	03
Musculação Turma IX	Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 19:30	A partir de 18 anos	05
Alongamento Turma I	Valeria Figueiredo	2ª e 4ª	07:00 às 08:00	A partir de 12 anos	00
Alongamento Turma II	Valeria Figueiredo	2ª e 4ª	15:00 às 16:00	A partir de 12 anos	08
Alongamento Turma III	Valeria Figueiredo	3ª e 5ª	12:10 às 13:10	A partir de 12 anos	07
Alongamento Turma IV	Valeria Figueiredo	4ª e 6ª	18:00 às 19:30	A partir de 12 anos	00
Musculação: saúde e qualidade de vida Turma C	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	07:00 às 08:00	A partir de 40 anos	07
Musculação: saúde e qualidade de vida Turma D	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	08:00 às 09:00	A partir de 40 anos	02
Musculação: saúde e qualidade de vida Turma E	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	09:00 às 10:00	A partir de 40 anos	10
CIRCO	Valéria Figueiredo	3ª e 5ª	12:00 às 13:15	A partir de 40 anos	22
PRÁTICAS HOLÍSTICAS					
Yoga Turma I	Natália Teixeira	2ª e 4ª	07:10 às 08:10	A partir de 16 anos	01
Yoga Turma II	Natália Teixeira	3ª e 6ª	07:10 às 08:10	A partir de 16 anos	00

Yoga Turma III	Natália Teixeira	4ª e 6ª	11:00 às 12:00	A partir de 16 anos	02
Yoga Turma IV	Natália Teixeira	2ª e 4ª	18:30 às 19:30	A partir de 16 anos	01
Yoga Turma V	Natália Teixeira	2ª, 4ª e 6ª	17:00 às 18:00	A partir de 16 anos	00
PRÁTICAS DE ESPORTES					
Rugby Iniciação Infanto-juvenil	Gustavo Freneau	2ª, 4ª e 6ª Sábado	16:00 às 18:00 15:00 às 18:00	12 a 15 anos	60
Rugby Aperfeiçoamento e treinamento	Gustavo Freneau	2ª, 4ª e 6ª Sábado	16:00 às 19:00 15:00 às 19:00	A partir de 16 anos	37
Iniciação e aperfeiçoamento em Handebol para crianças e adolescentes	Tathyane Krahenbuhl	2ª e 4ª	13:30 às 14:30 Local: CEPAE	De 11 a 14 anos	16
Futebol para a comunidade	Wilson Lino	3ª e 5ª	19:00 às 20:30	A partir de 18 anos	17
Futebol Feminino	Wilson Lino	3ª e 5ª	18:00 às 19:00	A partir de 16 anos	20
Treinamento em Cheerleading	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª Sabado	12:00 às 13:30 09:00 às 12:00	A partir de 16 anos	00
Iniciação em Cheerleading – Turma I	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	3ª 15:50 às 17:20 - 5ª 14:00 às 15h30	A partir de 11 anos	20
Iniciação em Cheerleading – Turma II	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	12:00 às 13:00	A partir de 16 anos	00
PRÁTICAS DE ATLETISMO					
Corrida e caminhada orientada Turma A	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	07:00 às 08:00	A partir de 16 anos	05
Corrida e caminhada orientada Turma B	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 09:00	A partir de 16 anos	11
Corrida e caminhada orientada Turma C	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	07:00 às 08:00	A partir de 16 anos	18
Corrida e caminhada orientada Turma D	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	08:00 às 09:00	A partir de 16 anos	12
Treinamento em atletismo Turma A	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	07:00 às 08:00	A partir de 16 anos	06
Treinamento em atletismo Turma B	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 09:00	A partir de 16 anos	12
Treinamento em atletismo Turma C	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	07:00 às 08:00	A partir de 16 anos	13
Treinamento em atletismo Turma D	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	08:00 às 09:00	A partir de 16 anos	18
Corrida e caminhada orientada Turma E	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	18:00 às 19:00	A partir de 16 anos	03
Corrida e caminhada orientada Turma F	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	19:00 às 20:00	A partir de 16 anos	10
Corrida e caminhada orientada Turma G	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	18:00 às 19:00	A partir de 16 anos	03
Corrida e caminhada orientada Turma H	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	19:00 às 20:00	A partir de 16 anos	08
Treinamento em atletismo Turma E	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	18:00 às 19:00	A partir de 16 anos	20
Treinamento em atletismo Turma F	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	19:00 às 20:00	A partir de 16 anos	16



Treinamento em atletismo Turma G	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	18:00 às 19:00	A partir de 16 anos	15
Treinamento em atletismo Turma H	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	19:00 às 20:00	A partir de 16 anos	24
Iniciação infantil em Atletismo Turma A	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	17:30 às 18:30	A partir de 09 anos	22
Iniciação infantil em Atletismo Turma B	Gustavo de Conti	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 19:30	A partir de 09 anos	19
Iniciação infantil em Atletismo Turma C	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	17:30 às 18:30	A partir de 09 anos	22
Iniciação infantil em Atletismo Turma D	Gustavo de Conti	3ª e 5ª	18:30 às 19:30	A partir de 09 anos	19