



AÇÕES DE EXTENSÃO – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS – PRIMEIRO SEMESTRE DE 2014

LEGENDA

	Novas atividades
--	------------------

MODALIDADES	COORDENADORA/OR	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
PRÁTICAS DE DANÇA					
Street Dance (Turma A)	Valéria Figueiredo	3ª e 5ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	25
Street Dance (Turma B)	Valéria Figueiredo	3ª e 5ª	18:00 às 19:00	A partir de 15 anos	25
Dança do Ventre (Turma A)	Alexandre Ferreira	5ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	30
Dança do Ventre (Turma B)	Alexandre Ferreira	6ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	30
Experimentação em Forró	Ana Paula Salles	3ª e 5ª	16:00 às 17:00	A partir de 16 anos	20
Balé Infantil	Renato Gonçalves	2ª e 4ª	15:00 às 16:00	De 4 a 8 anos	15
Balé Adulto	Renato Gonçalves	2ª e 4ª	17:30 às 18:30	A partir de 14 anos	20
Dança de Salão para Idosos	Alexandre Ferreira	6ª	14:00 às 15:30	A partir de 60 anos	30
Dança de Salão	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	19:00 às 20:30	A partir de 15 anos	30
Dança Contemporânea	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	13:30 às 15:00	A partir de 15 anos	30
PRÁTICAS DE LUTAS					
Capoeira (Turma A)	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	30
Taekwondo	José Falcão	3ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	30
Muay Thai	José Falcão	2ª e 4ª	10:30 às 12:00	A partir de 12 anos	30
Luta Olímpica	Marcel Farias	Sábado	10:00 às 12:00	A partir de 12 anos	30
PRÁTICAS DE GINÁSTICA					
Musculação (Turma A)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	08:00 às 09:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma B)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	09:00 às 10:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma C)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	17:00 às 18:00	A partir de 14 anos	35



Musculação (Turma D)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	18:00 às 19:00	A partir de 14 anos	35
Musculação para Homens Treinados	Juliana Alves	3ª e 5ª	12:00 às 13:00	Homens acima de 18 anos (mínimo de 1 ano de prática de musculação)	25
Musculação para Mulheres Obesas	Juliana Alves	3ª e 5ª	15:30 às 16:30	Mulheres obesas de 20 anos a 60 anos	25
Ginástica localizada	Juliana Alves	3ª e 5ª	08:00 às 09:00	A partir de 14 anos	30
Práticas Circenses Infantil	Priscilla de Cesaro	2ª	16:00 às 17:30	De 6 a 15 anos	10
Práticas Circenses Adulto	Priscilla de Cesaro	2ª	17:30 às 20:00	A partir de 16 anos	20
Ginástica Localizada e Ritmos	Juliana Alves	4ª e 6ª	16:30 às 17:30	A partir de 15 anos	30
PRÁTICAS HOLÍSTICAS					
Yoga com a comunidade (Turma A)	Priscilla de Cesaro	2ª e 4ª	08:30 às 09:30	A partir de 16 anos	20
Yoga com a comunidade (Turma B)	Priscilla de Cesaro	3ª e 5ª	08:30 às 09:30	A partir de 16 anos	20
TOTAL DE VAGAS					665