



AÇÕES DE EXTENSÃO – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS – PRIMEIRO SEMESTRE DE 2015

LEGENDA

	Novas atividades
	Turma suspensa até novas orientações

MODALIDADES	COORDENADORA/OR	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
PRÁTICAS DE DANÇA					
Dança do Ventre (Turma A)	Alexandre Ferreira	5ª	12:00 às 13:00	Iniciante	30
Dança do Ventre (Turma B)	Alexandre Ferreira	6ª	12:00 às 13:00	Intermediário	30
Dança de Salão (Turma A)	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	12:30 às 13:30	A partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma B)	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	19:00 às 20:00	Iniciante	30
Dança de Salão (Turma C)	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	20:10 às 21:10	Intermediário	30
Dança de Salão (Turma D)	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	19:00 às 20:00	Iniciante	30
Dança de Salão (Turma E)	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	20:10 às 21:10	Intermediário	30
PRÁTICAS DE LUTAS					
Capoeira	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	30
Taekwondo	José Falcão	3ª e 5ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	30
Muay Thai	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	10:30 às 13:00-Seg. 11:40 às 13:00-Qua/Sex.	A partir de 12 anos	30
Krav Magá	José Falcão	4ª e 5ª	13:00 às 14:30	A partir de 12 anos	30
Tai Chi Chuan (Tai ji quan)	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	16:00 às 17:00	A partir de 12 anos	30
Luta Olímpica Adulto	Marcel Farias	Sábado	10:00 às 12:00	A partir de 16 anos	30
Luta Olímpica para crianças	Marcel Farias	4ª	16:00 às 17:00	de 10 a 12 anos	30
PRÁTICAS DE GINÁSTICA					



Musculação (Turma A)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	08:00 às 09:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma B)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	09:00 às 10:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma C)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	17:00 às 18:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma D)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	18:00 às 19:00	A partir de 14 anos	35
Musculação para Idosos	Juliana Alves	2ª, 4ª e 6ª	15:30 às 16:30	A partir de 60 anos	30
Práticas circenses infantil	Priscilla de Cesaro	2ª e 4ª	17:00 às 18:00	De 6 a 15 anos	10
Práticas circenses adulto	Priscilla de Cesaro	2ª e 4ª	18:00 às 19:00	A partir de 16 anos	20
Zumba	Juliana Alves	3ª e 5ª	12:30 às 13:30	A partir de 12 anos	30
PRÁTICAS HOLÍSTICAS					
Yoga para a comunidade (Turma A)	Priscilla de Cesaro	2ª e 4ª	08:30 às 09:30	A partir de 16 anos	25
Yoga para a comunidade (Turma B)	Priscilla de Cesaro	3ª e 5ª	09:00 às 10:00	A partir de 16 anos	25
PRÁTICAS DE ESPORTES					
Iniciação e Treinamento no Rugby	Marcel / Gustavo Freneau	2ª e 4ª	16:00 às 18:00	A partir de 16 anos	20
Iniciação ao Rugby Infanto Juvenil	Marcel / Gustavo Freneau	3ª	16:00 às 18:00	De 12 a 15 anos	30
Basquete	Heitor Andrade	3ª e 5ª	17:30 as 18:30	11 a 12 anos- meninos e meninas	25
PRÁTICAS AQUÁTICAS					
Natação infantil turma A	Vanessa	3ª e 5ª	15:10 às 16:00	4 a 8 anos	15
Natação infantil Turma B	Vanessa	3ª e 5ª	16:00 às 16:50	9 a 12 anos	20