



## ações de EXTENSÃO – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS – PRIMEIRO SEMESTRE (2016-1)

MODALIDADES	COORDENADORA/OR	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
<b>PRÁTICAS AQUÁTICAS</b>					
Natação jovem/adulto (Nível I-iniciação)	Direção/coordenação	3ª, 4ª e 6ª	07:00 às 07:50	A partir de 16 anos	12
Hidroginástica (Turma I)	Direção/coordenação	3ª, 4ª e 6ª	08:00 às 08:50	A partir de 16 anos	50
Hidroginástica (Turma II)	Direção/coordenação	3ª, 4ª e 6ª	09:00 às 09:50	A partir de 50 anos	50
Natação jovem/adulto (Nível Avançado)	Direção/coordenação	3ª, 4ª e 6ª	11:00 às 11:50	A partir de 16 anos	25
Natação Livre I	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	12:00 às 12:50	A partir de 18 anos	30
Natação Livre II	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	13:00 às 13:50	A partir de 18 anos	30
Natação Livre III	Direção/coordenação	3ª e 5ª	13:00 às 13:50	A partir de 18 anos	30
Natação Infantil (Nível I-Iniciação)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	14:00 às 14:50	De 06 a 09 anos	12
Hidroginástica (Turma III)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	15:00 às 15:50	A partir de 16 anos	50
Hidroginástica (Turma IV)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	16:00 às 16:50	A partir de 50 anos	50
Natação Infantil (Nível I-Iniciação)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	17:00 às 17:50	De 10 a 13 anos	12
<b>PRÁTICAS DE DANÇA</b>					
Dança do Ventre (Turma I)	Prof. Alexandre Ferreira	2ª	13:00 às 14:00	Iniciante a partir de 15 anos	30
Dança do Ventre (Turma II)	Prof. Alexandre Ferreira	5ª	13:00 às 14:00	Intermediário a partir de 15 anos	30
Dança do Ventre (Turma III)	Prof. Alexandre Ferreira	6ª	13:00 às 14:00	Intermediário a partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma I)	Prof. Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	19:00 às 20:00	Iniciante a partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma II)	Prof. Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	20:10 às 21:10	Avançado a partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma III)	Prof. Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	18:40 às 19:40	Iniciante a partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma IV)	Prof. Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	20:10 às 21:10	Avançado a partir de 15 anos	30
Balé Adulto	Profa. Valeria Figueiredo	4ª e 6ª	4ª - 12:30 às 14:00 6ª - 18:00 às 19:30	A partir de 14 anos	20
Balé Infantil	Profa. Valeria Figueiredo	2ª e 6ª	17:00 às 18:00	De 04 a 08 anos	15
Ritmos	Profa. Ana Paula	2ª e 4ª	13:00 às 14:00	A partir dos 16 anos	20
Circo e Dança	Profa. Valeria Figueiredo	2ª, 3ª, 4ª e 5ª	12:00 às 13:00	A partir dos 16 anos	20
Práticas Percussivas (ensino de ritmos)	Prof. Diogo	4ª	17:00 às 18:30	A partir dos 16 anos	20
<b>PRÁTICAS DE LUTAS</b>					



Judô	Prof. José Falcão	4ª e 6ª	14:00 às 15:30	De 6 a 10 anos	30
Capoeira	Prof. José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	30
Taekwondo	Prof. José Falcão	3ª e 5ª	18:00 às 19:30	A partir de 12 anos	30
Muay Thai-Iniciantes e Intermediários	Prof. José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	2ª – 11:40 às 13:00 4ª – 10:30 às 12:00 6ª – 11:00 às 12:00	A partir de 16 anos	12
Luta Olímpica adulto	Prof. Marcel Farias/FGW	Sábado	10:00 às 12:00	A partir de 16 anos	30
<b>PRÁTICAS DE GINÁSTICA</b>					
Musculação (Turma I)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	07:00 às 08:00	A partir de 16anos	25
Musculação (Turma II)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 09:00	A partir de 16anos	25
Musculação (Turma III)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 10:00	A partir de 16anos	25
Musculação (Turma IV)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	10:00 às 11:00	A partir de 16anos	25
Musculação (Turma V)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	11:00 às 12:00	A partir de 16anos	25
Musculação (Turma VI)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	12:00 às 13:00	A partir de 16anos	25
Alongamento Postural I	Profa. Juliana	2ª e 4ª	08:00 às 08:50	A partir dos 16 anos	25
Alongamento Postural II	Profa. Juliana	2ª e 4ª	16:00 às 16:50	A partir dos 16 anos	25
<b>PRÁTICAS HOLÍSTICAS</b>					
Yoga para a comunidade (Turma I)	Prof. Marcel Farias	4ª e 6ª	08:00 às 08:50	A partir de 16 anos	15
Yoga para a comunidade (Turma II)	Prof. Marcel Farias	4ª e 6ª	09:00 às 09:50	A partir de 16 anos	15
Yoga para a comunidade (Turma III)	Prof. Marcel Farias	3ª e 5ª	08:00 às 08:50	A partir de 16 anos	25
Yoga para a comunidade (Turma IV)	Prof. Marcel Farias	3ª e 5ª	09:00 às 09:50	A partir de 16 anos	25
Yoga para a comunidade (Turma V)	Prof. Marcel Farias	2ª	17:30 às 18:20	A partir de 16 anos	10
Yoga para a comunidade (Turma VI)	Prof. Marcel Farias	2ª	18:30 às 19:20	A partir de 16 anos	10
<b>PRÁTICAS DE ESPORTES</b>					
Voleibol Avançado	Prof. Humberto	2ª	19:00 às 20:30	A partir de 16 anos	30
Rugby-Iniciação Infantil juvenil	Prof. Marcel	2ª, 3ª e 5ª	16:00 às 18:00	A partir de 12 anos	30
Rugby-aperfeiçoamento e treinamento	Prof. Gustavo	2ª, 3ª e 5ª	16:00 às 18:00	A partir de 16 anos	30
<b>PRÁTICAS DE ATLETISMO</b>					
Grupo de caminhada/corrída orientada I	Profa. Florence	2ª, 3ª e 5ª	07:30 às 10:00	A partir de 16 anos	40
Treinamento em atletismo I	Profa. Florence	2ª, 3ª e 5ª	07:30 às 10:00	A partir de 16 anos	10
Grupo de caminhada/corrída orientada II	Profa. Florence	2ª, 4ª e 6ª	15:00 às 18:00	A partir de 16 anos	40
Treinamento em atletismo II	Profa. Florence	2ª, 4ª e 6ª	15:00 às 18:00	A partir de 16 anos	40



Iniciação infantil em Atletismo	Profa. Florence	4ª e 6ª	17:30 às 19:00	A partir de 09 anos	40
---------------------------------	-----------------	---------	----------------	---------------------	----

### CALENDÁRIO DE INSCRIÇÕES

#### PRÁTICAS AQUÁTICAS (natação e hidroginástica)

<b>VETERANOS</b>	<b>30, 31/03 e 01/04/2016 (natação e hidroginástica)</b>
<b>NOVATOS</b>	<b>04/04/2016 (hidroginástica)</b>
	<b>05 e 06/04/2016 (natação)</b>

#### OUTRAS MODALIDADES

<b>VETERANOS</b>	<b>07/04/2016 a 08/04/2016 – para todas as modalidades</b>
<b>NOVATOS</b>	<b>11/04/2016 - musculação</b>
	<b>12 e 13/04/2016 – Práticas de danças, Práticas holísticas, esportes e Práticas de lutas</b>

**Início das aulas: 14/04/2016. (quinta-feira)**



### VALORES DAS INSCRIÇÕES

<b>Número de dias na semana em que a atividade acontece</b>	<b>VALOR</b>
1 NA SEMANA	R\$ 65,00
2X NA SEMANA	R\$ 75,00
3 ou 4X NA SEMANA	R\$ 85,00
1X NA SEMANA – <b>ACIMA DE 60 ANOS</b>	R\$ 32,50
2X NA SEMANA- <b>ACIMA DE 60 ANOS</b>	R\$ 37,50
3 ou 4X NA SEMANA- <b>ACIMA DE 60 ANOS</b>	R\$ 42,50
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	ISENTOS

**Obs.: Taxa única semestral. Os valores correspondem a matrícula nas atividades do primeiro semestre letivo de 2016. Inscrições na Coordenação de Extensão e Cultura da FEFD/UFG – Fone 3521-1085.**