



AÇÕES DE EXTENSÃO – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS – SEGUNDO SEMESTRE (2016-2)

MODALIDADES	COORDENADORA/OR	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
PRÁTICAS AQUÁTICAS					
Natação jovem/adulto (Nível Iniciação)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	07:00 às 07:50	A partir de 16 anos	11
Hidroginástica (Turma I)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 08:50	A partir de 16 anos	45
Hidroginástica (Turma II)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 09:50	A partir de 16 anos	45
Natação Livre I (piscina 25 metros)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 09:50	A partir de 16 anos	14
Natação jovem/adulto (Nível Avançado)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	11:00 às 11:50	A partir de 16 anos	23
Natação Livre II	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	12:00 às 12:50	A partir de 18 anos	27
Natação Livre III	Direção/coordenação	2ª e 6ª	13:00 às 13:50	A partir de 18 anos	27
Natação Livre IV	Direção/coordenação	2ª e 6ª	14:00 às 14:50	A partir de 18 anos	27
Natação Infantil (Nível Iniciação)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	14:00 às 14:50	De 06 a 09 anos	11
Hidroginástica (Turma III)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	15:00 às 15:50	A partir de 16 anos	59
Natação Livre V (piscina 25 metros)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	16:00 às 16:50	A partir de 16 anos	14
Hidroginástica (Turma IV)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	16:00 às 16:50	A partir de 16 anos	59
Hidroginástica (Turma V)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	17:00 às 17:50	A partir de 16 anos	45
Natação Infantil (Nível Iniciação)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	17:00 às 17:50	De 10 a 13 anos	11
PRÁTICAS DE DANÇA					
Dança do Ventre (Turma I) - Iniciante	Prof. Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	13:00 às 14:00	Iniciante a partir de 15 anos	27
Dança do Ventre (Turma II) - Intermediário	Prof. Alexandre Ferreira	4ª e 6ª	4ª - 14:10 às 15:10 6ª - 13:00 às 14:00	Intermediário a partir de 15 anos	27
Dança de Salão (Turma I) - Iniciante	Prof. Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	19:00 às 20:00	Iniciante a partir de 15 anos	36
Dança de Salão (Turma II) - Intermediário	Prof. Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	20:10 às 21:10	Intermediário a partir de 15 anos	36
Dança de Salão (Turma III) - Iniciante	Prof. Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	19:00 às 20:00	Iniciante a partir de 15 anos	36
Dança de Salão (Turma IV) - Intermediário	Prof. Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	20:10 às 21:10	Intermediário a partir de 15 anos	36
Balé Adulto	Profa. Valeria Figueiredo	4ª e 6ª	12:30 às 14:00	A partir de 14 anos	18
Balé Infantil	Profa. Valeria Figueiredo	3ª e 5ª	17:30 às 18:30	De 04 a 08 anos	14
Circo e Dança	Profa. Valeria Figueiredo	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	12:00 às 13:00	A partir dos 16 anos	36
Dança Contemporânea	Profa. Erica Bianco	4ª e 6ª	14:00 às 15:30	A partir de 15 anos	18
PRÁTICAS DE LUTAS					
Judô	Prof. José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:00 às 19:00	A partir de 12 anos	27
Capoeira	Prof. José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	27

Taekwondo	Prof. José Falcão	3ª e 5ª	18:00 às 19:30	A partir de 12 anos	27
Muay Thay-Iniciantes e Intermediários	Prof. José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	2ª – 11:40 às 13:00 4ª – 10:30 às 12:00 6ª – 11:40 às 13:00	A partir de 16 anos	27
Luta Olímpica adulto	Prof. Marcel Farias/FGW	Sábado	10:00 às 12:00	A partir de 16 anos	27
PRÁTICAS DE GINÁSTICA					
Musculação (Turma I)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	07:00 às 08:00	A partir de 16 anos	23
Musculação (Turma II)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 09:00	A partir de 16 anos	23
Musculação (Turma III)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 10:00	A partir de 16 anos	23
Musculação (Turma IV)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	10:00 às 11:00	A partir de 16 anos	23
Musculação (Turma V)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	11:00 às 12:00	A partir de 16 anos	23
Musculação (Turma VI)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	12:00 às 13:00	A partir de 16 anos	23
Musculação (Turma VII)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	16:30 às 17:30	A partir de 16 anos	23
Musculação (Turma VIII)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	17:30 às 18:30	A partir de 16 anos	23
Musculação (Turma IX)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 19:30	A partir de 16 anos	23
PRÁTICAS HOLÍSTICAS					
Yoga para a comunidade (Turma I)	Prof. Marcel Farias	4ª e 6ª	08:00 às 08:50	A partir de 16 anos	15
Yoga para a comunidade (Turma II)	Prof. Marcel Farias	4ª e 6ª	09:00 às 09:50	A partir de 16 anos	15
Yoga para a comunidade (Turma III)	Prof. Marcel Farias	3ª e 5ª	08:00 às 08:50	A partir de 16 anos	23
Yoga para a comunidade (Turma IV)	Prof. Marcel Farias	3ª e 5ª	09:00 às 09:50	A partir de 16 anos	23
Yoga para a comunidade (Turma V)	Prof. Marcel Farias	2ª	18:30 às 19:30	A partir de 16 anos	15
PRÁTICAS DE ESPORTES					
Voleibol Avançado	Prof. Humberto	2ª	19:00 às 20:30	A partir de 16 anos	27
Rugby Iniciação Infante juvenil (isenção de taxa)	Prof. Marcel	2ª, 3ª e 6ª	16:00 às 18:00	A partir de 12 anos	27
Rugby Aperfeiçoamento e treinamento	Prof. Gustavo	2ª, 3ª e 6ª	16:00 às 18:00	A partir de 16 anos	27
PRÁTICAS DE ATLETISMO					
Grupo de caminhada/corrida orientada I	Profa. Florence	2ª, 3ª e 5ª	07:30 às 10:00	A partir de 16 anos	23
Treinamento em atletismo I	Profa. Florence	2ª, 3ª e 5ª	07:30 às 10:00	A partir de 16 anos	23
Grupo de caminhada/corrida orientada II	Profa. Florence	2ª, 4ª e 6ª	17:00 às 19:30	A partir de 16 anos	23
Treinamento em atletismo II	Profa. Florence	2ª, 4ª e 6ª	17:00 às 19:30	A partir de 16 anos	23
Iniciação infantil em Atletismo	Profa. Florence	4ª e 6ª	17:30 às 19:00	A partir de 09 anos	36

Início das aulas: 22/08/2016 (segunda-feira)



**CALENDÁRIO DE INSCRIÇÕES
RENOVAÇÃO DE MATRÍCULAS PARA TODAS AS MODALIDADES**

VETERANAS/OS	25 a 29 de julho
---------------------	-------------------------

MATRÍCULAS PARA NOVATAS/OS

HIDROGINÁSTICA	15/08 (segunda-feira)
NATAÇÃO	16/08 (terça-feira)
MUSCULAÇÃO	17/08 (quarta-feira)
PRÁTICAS HOLÍSTICAS E ATLETISMO	18/08 (quinta-feira)
PRÁTICAS DE DANÇAS, LUTAS E ESPORTES	19/08 (sexta-feira)

VALORES DAS INSCRIÇÕES (TAXA ÚNICA SEMESTRAL)

Número de dias na semana em que a atividade acontece	VALOR
1 NA SEMANA	R\$ 65,00
2X NA SEMANA	R\$ 75,00
3 ou 4X NA SEMANA	R\$ 85,00
1X NA SEMANA – ACIMA DE 60 ANOS	R\$ 32,50
2X NA SEMANA- ACIMA DE 60 ANOS	R\$ 37,50
3 ou 4X NA SEMANA- ACIMA DE 60 ANOS	R\$ 42,50
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	ISENTAS/OS

Inscrições na Coordenação de Extensão e Cultura da FEFD/UFG – Fone 3521-1085.